

## Programm der Grünen Bergsteiger/innen - Winter 2014/15

**Anmeldung:** Bitte wegen den Hütten-Reservierungen möglichst definitiv anmelden. Damit genießt du Priorität. Absagen so früh wie möglich der Tourenleitung melden. Bei Nichtteilnahme kommst du gegebenenfalls für die Übernachtungskosten auf. Wer sich provisorisch anmeldet, ist verpflichtet, sich mindestens eine Woche vor der Tour bei der Tourenleitung an- oder abzumelden.

**Allgemeines:** Jeder regelmässig Teilnehmende organisiert gelegentlich eine Tour für uns. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung; die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Die Teilnehmenden spendieren der Tourenleitung jeweils die erste Hüttennacht mit Abendessen.

Wir benützen öffentliche Verkehrsmittel; jeder besorgt sich sein Billett selber.

**Ausrüstung:** Gute Wanderschuhe bzw. Skitourenausrüstung (inkl. Harscheisen, Lawinenschüttersuchgerät, Lawinenschaufel, Lawinsonde), Sonnen- und Regenschutz, Apotheke, Verpflegung (inkl. alle Mittagessen - das Abendessen wird bei den mehrtägigen Touren organisiert). Der Tourenleiter ist verantwortlich, dass unser REGA-Funkgerät rechtzeitig zum nächsten Tourenleiter gelangt, der es bei Erhalt prüft.

**Jahresbeitrag:** 10 Franken pro Jahr (Homepagekosten und übrige Spesen).

**Treffpunkt:** Im zweitvordersten Zweitklasswagen (oben).

**Homepage:** [www.gruenebergsteiger.ch](http://www.gruenebergsteiger.ch)

Nach Ansage / Tourenleiterin: Marianne Wydler

### **Skitour im Weissenstein-Massiv**

(Datum wird kurzfristig angesagt, wenn Schnee bis in die Niederungen liegt)

Mittellange, abwechslungsreiche Skitour durch Buchenwälder und über Juraweiden. Von Lommiswil aus, Station Im Holz, Aufstieg (800 Hm) zur Stallfluh, Abfahrt zum Binzberg, Gegenanstieg von 250 Hm zum Orberdörferberg, Abfahrt ins Tal von Moutier nach Grandval. Normale Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel und Sonde mitnehmen. Zürich ab 07:30, Umsteigen in Solothurn, Lommiswil Im Holz an 08:42, Grandval ab 15:57, Zürich an 17:30 oder eine Stunde später.

So, 21. Dezember 2014 / Tourenleiterin: Andrea Söldi

### **Winterwanderung auf den Kronberg**

Von Appenzell über den Klosterspitz bis auf den Kronberg. Zur linken Hand herrliche Aussicht auf den Säntis, zur Rechten bis zum Bodensee. Schneeschuhe sind eher nicht nötig, ausser es hat kürzlich viel geschneit. Rasant Abfahrt auf dem Schlitten nach Jakobsbad – oder gemütliche Hinunterfahrt mit der Schwebebahn.

Bei Schneemangel wird die Tour evtl. verschoben.

Zürich ab 08:39. Retour in Zürich ca. 19 Uhr.

Di, 30. Dezember 2014 / Tourenleiter: Matthias Gfeller

### **Saisonöffnung**

Material-Test Skitour im Glarnerland: Schilt oder Siwellen ca. 2300 m. ü. Meer ca. 750 Höhenmeter Aufstieg.

Winterthur ab S-8 ab 07:11; Zürich HB ab 07:43 nach Näfels-Mollis

Ankunft 08:35 (Weiterfahrt mit Alpentaxi bis zum Skilift Schilt)

Sa/So, 3./4. Januar 2015 / Tourenleiterin: Silvia Hess

### **Langlaufen im Oberengadin vor dem grossen Ansturm**

Wir durchqueren das Oberengadin auf den attraktiven Langlaufloipen, fahren durchs wunderschöne Rosegtal und übernachten dort (Massenlager 47 Franken/Pers. inkl. Frühstück, auf Anfrage Zimmer möglich für 75 Franken/Pers. im DZ). Wer sich für die Tour interessiert, erhält das Detailprogramm.

Samstag, 10. Januar 2015 / Tourenleiter: Werner Kundert

### **Lauiberg / Anspruchsvolle Tages-Skitour**

Zürich HB ab 06:12 via Einsiedeln nach Studen-Ochsenboden, an 07:27. Aufstieg in ca. 5 Std. (ca. 1'150 Hm) zum Gipfel des Lauibergs (2048 m). Skidepot und die letzten 50 Hm recht ausgesetzt zu Fuss. Wer will kann auch beim Skidepot bleiben. Abfahrt auf der gleichen Route nach Ochsenboden. Ankunft Zürich HB spätestens 16:48.

Sa/So, 17./18. Januar 2015 / Tourenleiter: Hermann Damann

### **Alvier**

Sa, 17.01.15: Zürich HB ab 12:40 mit Railjet, Buchs SG an 13:48, 14:30 Abfahrt mit Bus nach Buchserberg, Berghaus Alp Malbun an 14:54. Billette müssen im Bus gelöst werden. (Übernachtung HP: Fr. 98.-)  
Tour im Alvier-Gebiet ab Alp Malbun. Am Samstag Nachmittag kann man auch noch ein wenig lifteln an kleinem Skilift für die, die es mögen. Am Sonntag je nach Verhältnissen (Lawinen, Wetter) auf den Alvier, Rosswies, Fulfirst oder andere Möglichkeiten. Aufstiege jeweils um 1000 bis 1200 Hm. Würde kurzfristig entschieden. Bei guten Verhältnissen am Einstieg 1600 Hm praktisch freie Abfahrt über Gampernei nach Grabs. Rückfahrt Sonntag-Abend, Ankunft Zürich ca. 19:00 Uhr.

Fr – So, 23. bis 25: Januar 2015 / Tourenleiter: Reini Walther

### **Zum 28. Mal: Traditionelles Langlaufwochenende im Goms**

Fahrt am Freitag mit der ersten Gruppe oder am Samstag mit der zweiten Gruppe nach Oberwald. Übernachtung im Hotel Alpenhof, Oberwald (Tel: 027/973 33 60).  
Nur definitive Anmeldung!!!

Sa, 31. Januar 2015 / Tourenleiter: Stefan Bräuer

### **Fil da Rueun (2350 m)**

Einfache Skitour von Siat, 1300 m, aus.  
07:37 ab Zürich über Chur, Ilanz nach Siat Vitg, an 09:56. Zurück 15:57 ab Siat, 18:23 an Zürich.

So, 1. Februar 2015 / Tourenleiterin: Monique Liechti

### **Sneeschuhtour im Prättigau: Furna - Scära - (ev. Wannenspitz 1970 m) - Furna**

*Einfache Sneeschuh-Rundtour mit angenehmem Aufstieg und genussvollem Sneeschuhlaufen über das Hochplateau zwischen Danusa und Scära.*

Die weitläufige, hügelige Landschaft bietet einen herrlichen Panoramablick! Wanderzeit ca. 4 h, Aufstieg und Abstieg ca. 500 Hm. Bei Lust, ausreichender Energie und genügend Zeit besteht die Möglichkeit noch den Wannenspitz zu erklimmen. Dies erhöht den Auf- und Abstieg um 250 Hm und etwa 1h mehr Zeit!

LVS und Schaufel gehören auch für diese einfache Tour zur Ausrüstung.

Zürich HB ab 06:37, Landquart ab 07:47, Schiers ab 08.04, Furna Post an 08.22. Rückfahrt: Furna Hinterberg ab 16.27 --> Zürich HB an 18.23. Zugbillett: Furna Hinterberg retour.

(Wenn die Wetter-/ Schneelage in einem anderen Gebiet der Schweiz an diesem Sonntag besser wäre, würde ich es mir erlauben das Tourenziel zu ändern: z.B.: Westschweiz, Kanton Fribourg, Schwyberg (Rundtour) beim Schwarzsee.)

Fr – So, 6. bis 8. Februar 2015 (oder bis Mo, 9.2.2015) / Tourenleiter: Matthias Gfeller

### **Kulinarische Skitouren-Veranstaltungen im Kanton Graubünden**

(max. 8 Personen)

Verlängertes Wochenende im Hotel Ucliva, Waltensburg,

Winterthur ab 15:58; Zürich ab 16:37, Chur ab 17:56, Ilanz, ab 18:35, Ankunft in Waltensburg/Vuorz, Sumvitg: 18:51.

Um 2 Std. spätere Anreise ist möglich, bitte direkt mit dem Hotel über das Nachtessen verhandeln.

Tourenziele: Crap Surtscheins ab Andiast: 2580 m. ü. Meer ca. 1450 Höhenmeter

Falla Lenn (via Skilifte): ca. 2700 m. ü. Meer ca. 850 Höhenmeter (Gegensteigung)

Mo – Sa, 9. bis 14. Februar 2015 / Tourenleiter: Matthias Gfeller

### **Kulinarische Skitourenwoche in St. Antönien**

(mit Ucliva kombinierbar, max. 6 Personen)

Übernachtungen im Hotel Rhätia, des früheren Grünen Sekretärs Hubert Zurkinden.

Winterthur ab 16:58; Zürich ab 17:37; Landquart ab 18:47; Küblis ab 19:18, Ankunft in St. Antönien Platz: 19:46.

Tourenziele: Chrüz 2196 m ü. M. (mit Skilift ca. 600 Höhenmeter)

Alle weiteren Ziele direkt ab St. Antönien Platz (1420 m ü. Meer): Eggberg 2202 m,

Ronggspliz 2540 m, Girenspliz 2370 m, Sulzfluh 2817 m, Wiss Platte 2628 m

Sa/So, 21./22. Februar 2015 / Tourenleiter: Christoph Dubs

### **In den Weissenberge**

Zürich ab 08:12 nach Matt GL. Aufstieg zum Ferienhaus (300 Hm) dann weiter Richtung Fuggstock (700 Hm). Am Sonntag über Sunnehörnli, Chämmlli (700 Hm), Abfahrt nach Engi (1500 Hm). Nach Möglichkeit um 18:00 wieder in Zürich. Max 5 Teilnehmer. Anmeldung definitiv.

Fr – So, 27. Februar bis 1. März 2015 / Tourenleiter: Tilman Schauwecker und Martin Reinold

### **Au im Bregenzer Wald**

Abhängig von der Schneelage und den sportlichen Ambitionen können wir Skitouren in einfachem bis mittlerem Gelände und Höhen zwischen 900m und 2000m bei maximal 1100 Höhenmeter Aufstieg, wahlweise gepflegte Loipen im Tal der Bregenzer Ach sowie schöne Winterwanderwege anbieten.

Standort ist wieder der bewährte gastfreundliche Hof der Familie Ritter im Ortsteil Jaghausen (Haus Nr. 350) des Dorfes Au. Übernachtung mit Frühstück lagen dort zuletzt bei 28 € pro Person und Tag.

Das Quartier bietet neben der Tourenleitung nur 8 Betten, weshalb die Anmeldungen nach dem „Windhundprinzip“ berücksichtigt werden müssen.

Die Anfahrt führt am Freitagnachmittag mit dem Zug über St. Margrethen nach Bregenz, von dort mit dem Wälder Bus nach Au.

Treffpunkt Bahnhof Bregenz, genauer Zeitpunkt wird kurzfristig abgesprochen.

Sa/So, 7./8. März 2015 / Tourenleiter: Beat Hürlimann

### **Martinsloch: Elm total!**

Fondue-/Racletteplausch sowie Info / Diskussion über das Projekt Avanti („Hängebrücke auf dem Gipfelgrat zwischen den zwei Schabellgipfeln“) im Restaurant Ämpächli mit VertreterIn von MountainWilderness, anschliessend Schlitteln und unterwegs Beobachtung des Vollmondes durchs Martinsloch ins Tal bis nach Elm, Übernachtung im Touristenlager (Fr. 25 pro Person ohne Frühstück).

Samstag: ab Zürich HB 16:12 Uhr, Elm Sportbahnen an 17:57 Uhr. Anschliessend Bergwanderung zum Restaurant Ämpächli (wer will kommt später. Seilbahn direkt bis Restaurant). Ab 19 Uhr Nachtessen/Info. Schlitten fassen Bergstation Ämpächli 21:30 Uhr. Am Sonntag Programm nach Verhältnissen und Vorlieben, z.B. Schlitteln, einfache Skitour, Schneewandern, gemütliche Heimkehr.

Sa/So, 14./15. März 2015 / Tourenleiter: Werner Kundert

### **Safiental - Plangghorn (2514 m) - Camanergrat (2475 m) / mittelschwierige Touren**

Zürich HB ab 06:37 via Chur - Versam nach Safien Platz, an 09:18. Aufstieg in ca. 4 1/2 Stunden (ca. 1200 Hm) zum Plangghorn und Abfahrt auf der gleichen Route. Übernachtung mit Halbpension im Gasthaus Rathaus (Fr. 89.00/pro Person). Am Sonntag Aufstieg zum Camanergrat (ca. 1'200 Hm), Abfahrt zurück nach Safien Platz und heimwärts, Zürich HB an 18:23. Nur definitive Anmeldungen wegen Gasthausreservation und beschränkter Platzzahl.

Sa/So, 21./22. März 2015 / Tourenleiter: Christoph Dubs

### **Weissenberge: Freestyle**

Für eher erfahrene Skitouren mit guter Kondition. Entweder im Ferienhaus Dubs oder anderswo für längere Aufstiege und wenn möglich süffige Abfahrten.

Fr – Mo, 3. bis 6. April 2015 / Tourenleiter: Matthias Gfeller

### **Osterskitouren im Puschlav**

(eher anspruchsvolle Touren, max. 8 Personen)

Übernachtungen in der SAC-Hütte „Saoseo“ im Val di Campo:

Winterthur ab 10:58; Zürich ab 11:37; Chur ab 12:58; Samedan ab 14:48,

Ospizio Bernina an: 15:29; anschliessend leichter Aufstieg zur Passtrasse und Abfahrt nach Sfazu (mit allem Gepäck – bitte nur Rucksack mitnehmen!); Aufstieg zur Saoseo-Hütte, ca. 45 Minuten.

Mögliche Tourenziele: Piz Cunfin: 2904 m ü. Meer, ca. 950 m Höhendifferenz

Piz Val Nera: 3188 m ü. Meer, ca. 1200 m Höhendifferenz

Piz Ursera: 3000 m ü. Meer, ca. 1050 m Höhendifferenz

Sa, 11. April 2015 / Organisation: Marianne Wydler

### Höck fürs Sommerprogramm

Höck im Restaurant Jurablick auf dem Üetliberg.

Treffpunkt Albisgüetli 16:00 für alle, die zu Fuss hingehen möchten.

Beginn des Höcks im gemütlichen Gasthaus Jurablick um 17:30 Uhr. Im Anschluss an den Höck Möglichkeit, einen Imbiss zu nehmen. Lageplan siehe: [www.jurablick.com](http://www.jurablick.com)

Fr – Sa, 17. bis 19. April 2015 / Tourenleiter: Matthias Gfeller

### Saisonend-Skitouren (nicht allzu schwer) im Berner Oberland

(max. 6 Personen)

Übernachtung voraussichtlich im gemütlichen Berghaus Bärtschi, Engstligenalp ob Adelboden

Winterthur ab 12:58; Zürich ab: 13:32; Bern ab 14:39; Frutigen ab: 15:31;

Engstligenalp an (Luftseilbahn): 16:53.

Mögliche Tourenziele: Ammertenspitz, 2613 m ü. Meer, ca. 750 m Höhendifferenz

Tierhörnli, 2894 m ü. Meer, ca. 950 m Höhendifferenz (evtl. mit Skilift weniger...)

Schedelsgrat 2512 m ü. Meer, ca. 1050 m Höhendifferenz mit Gegensteigung

### Tourenleiterinnen und -leiter:

Bräuer	Pascale	Mettlenstr. 11	8332 Russikon	043 355 88 52	076 519 62 63	pascale.braeuer@gmx.ch
Bräuer	Stefan	Mettlenstr. 11	8332 Russikon	043 355 88 52	076 532 62 63	stefan.braeuer@gmx.ch
Dammann	Hermann	Gätzibrunnenstr. 29	8406 Winterthur	052 202 88 52	079 321 07 27	hermann.dammann@ente.limmat.ch
Dubs	Christoph	Museumstr. 16	8400 Winterthur	052 242 87 49	079 219 94 29	chdubs@bluewin.ch
Gfeller	Matthias	Sonnenbergstr. 57	8400 Winterthur	052 202 86 70		matthias.gfeller@bluewin.ch
Hess	Silvia	Wartstr. 19	8400 Winterthur	052 243 14 17		silv.hess@bluewin.ch
Hürlimann	Beat	Steinfeldstr. 19a	8153 Rümlang	044 817 25 20	078 857 08 48	huerlimann.ruemlang@bluewin.ch
Kundert	Werner	Jean-Hotz-Str. 7	8606 Nänikon	044 940 36 76	079 697 86 10	werner.kundert@gmx.ch
Liechti	Monique	Mettmenriedstr. 17	8606 Nänikon	043 477 91 40		liechtitour@yahoo.com
Reinold	Martin	Siessmayrstr. 1B	86899 Landsberg	0049 8191 22468		c.m.reinold@t-online.de
Schauwecker	Tilman	Ölmühle 9	88239 Wangen	0049 7522 5266		tilman.schauwecker@gmx.de
Söldi	Andrea	Jonas-Furrer-Str. 52	8400 Winterthur	052 222 83 16	076 446 05 36	andrea.soeldi@bluewin.ch
Walther	Reini	Dorfstr. 17	8903 Birmensdorf	044 737 37 81		r_walther@bluewin.ch
Wydler	Marianne	Aarestr. 27	5000 Aarau	062 823 35 11	079 684 25 33	marianne.wydler@bluewin.ch